**Temat – Metodyki grup wiekowych w ZHP**

**Cel**: Przypomnienie głównych założeń metodyk i potrzeby ich znajomości dla instruktora ZHP

**Zamierzenia:** Po zajęciach uczestnik będzie,

* umiał scharakteryzować poszczególne metodyki
* potrafił tworzyć programy uwzględniając założenia metodyk
* Potrafił dobierać odpowiednie formy przy planowaniu działań z harcerzami

**Autor**: hm. Adam Kania, phm. Justyna Molęda  
**Czas:** 3,5 godziny

**Materiały:** sznurek, taśma klejąca, flipchart, markery, chusta klanzy i piłeczki, mikrofon-atrapa, plansze z imionami, tekst do gry /załącznik1/, harcdabble, rzutnik, laptop, *Uchwała nr 83/XXXVI Rady Naczelnej ZHP z dnia 5 października 2013 r. w sprawie systemu metodycznego ZHP*

1. 7 zabaw/zajęć, które są charakterystyczne dla różnych metodyk – psychiatra, niedźwiadek, teleturniej o wyczynie/załącznik A/, dom wariatów, sznurek, chusta klanzy z piłeczkami lub symulacja burzy lub kolory. harcdabble -**35 min.**
2. Dopasowanie zajęć do poszczególnych metodyk - **5 min.**
3. Po co znajomość metodyk każdemu podharcmistrzowi – dyskusja - **15 min.**
4. W zależności od wniosków – koniec zajęć lub podział na grupy ludzi pracujących z różnymi grupami metodycznymi zuchy, harcerze, harcerze starsi i wędrownicy. Cztery grupy /każda zajmuje się inna metodyka niż ta w której pracuje/ maja przypomnieć sobie główne założenia tych metodyk /załącznik **B**/, uwzględniając:

* *Funkcjonowanie elementów metody harcerskiej*
* *Instrumenty metodyczne*
* *Zorganizowanie do działania /planowanie, elementy na zbiórkach itp./*
* *Rola drużynowego*
* *Formy pracy z przykładami*
* *Charakterystyczne zachowania z rozwoju psychofizycznego*

**20 min.**

1. Przedstawienie na planszach efektów – uzupełnienie przez pozostałe grupy. Każda grupa 10 minut razem **40 min.**
2. Porównanie z dokumentem – 10 min
3. Przygotuj program z dokładnym opisem zajęć na krótką formę (biwak 3 dni z noclegami) zgodnie z metodyką wylosowanej grupy wiekowej. Określ cel zajęć i uzasadnij dobór formy. Dla harcerzy i wędrowników baza imprezy jest w szkole położonej na skraju lasu dla zuchów i HS w szkole położonej w mieście z ograniczoną ale dopuszczalną możliwością działań na zewnątrz, uczestnicy w przeważającej większości są „biszkoptami” posiadasz tylko 2 drużynowych i 3 przybocznych, kwatermistrza i oboźnego mających bogate doświadczenie harcerskie. Zasoby finansowe są, ale bez fajerwerków /nie licz na wynajęcie śmigłowca/ ale np. na kręgielnie czy paintball byłoby cię stać. Zakładamy sprzyjającą ci pogodę. Ilość uczestników 45 osób plus kadra /załącznik **C**/. - **30 min.**
4. Przedstawienie efektów pracy–Każda grupa 10 minut razem **40 min.**
5. Podsumowanie - **15 min.**

Załącznik A

1. Gra dla wędrowników – „Decyzja należy do Ciebie”

**Wyczyn na próbę wędrowniczą odsłona pierwsza**

**Konrad lat 19**

Jest drużynowym drużyny harcerskiej od 2 lat. Posiada już stopień przewodnika.

Postanawia, że też podejmie wyczyn – będzie codziennie robił przynajmniej 2 kilometry w parku który znajduje się obok jego bloku. Wyjątkiem będą dni, w które pada deszcz. Będzie to robił przez 4 tygodnie a potem zdecyduje czy zwiększyć lub zmniejszyć ilość kilometrów.

**Filip lat 17 /no może 16 i pół /**

W Drużynie wędrowniczej „Predators” skupiającej wyłącznie wspaniałe kobiety i prawdziwych mężczyzn aby móc każdemu z dumą spojrzeć w oczy i powiedzieć „ na ten naramiennik zapracowałem sobie solidnie” wszyscy przygotowali ambitne próby wędrownicze. W ciągu tygodnia każdy przygotował też projekt swojego wyczynu

Filip postanawia, że jego wyczynem będzie każdego dnia oprócz sobót i niedziel przejechanie na rowerze co najmniej 40 km. Jeśli w któryś dzień nie zrobi tego odrobi to w kolejne dni tak żeby miesięcznie suma się zgadzała. Będzie to robił przez miesiąc próby. W przypadku naprawdę złej pogody „przejedzie” kilometry na symulatorze roweru do ćwiczeń który ma w domu.

**Ewa lat 19.**

Drużynowa gromady zuchowej i patrolowa w Drużynie wędrowniczej „Plejady”. Uczestniczka niezliczonej liczby obozów biwaków i rajdów. Sprawności zeszły jej już na rękawie dużo poniżej łokcia. Jest osobą uśmiechniętą i otwartą.

Ewa postanowiła pójść w innym kierunku. Ewa jest dosyć puszystą osobą – a dbałość o wygląd jest wszak ważną sprawą dla wędrowniczek. Lekarz również zalecił aby podjęła trochę starań by przestało przybywać kilogramów. Na swój wyczyn zaplanowała kurację odchudzającą. Wyszukała w Internecie bardzo ciekawy i nieznany dotąd nikomu w jej otoczeniu przepis na dietę odchudzającą. Postanowiła sobie, że w ciągu 2 tygodni schudnie 10 kilogramów.

**~~Odsłona druga~~**

**~~Filip~~** ~~postanowił zwiększyć swój wymiar wyczynu. Z 40 kilometrów przechodzi na 50 kilometrów. I dorzuca do tego jeszcze soboty.~~

**~~Konrad~~** ~~postanawia utrzymać założenia próby. Na razie wykonywał ją sumiennie co prawdę było kilka deszczowych dni ale w powstałe dni chodził do parku.~~

**~~Ewa~~**  ~~źle się poczuła po 10 dniach postanowiła jednak dokończyć kuracje bo przecież wyczyn to działanie na pograniczu własnej wytrzymałości i możliwości. Nie powiedział nic w domu bo jeszcze tylko 4 dni jej zostały. Udawał grypę...~~

**Odsłona trzecia**

**Konrad** dokończył swoją próbę. Jest bardzo z siebie dumny. Po wypadku który miał 9 miesięcy temu i długim leżeniu w gipsie lekarz zalecił spacery choć uprzedzał ze będzie to bolesne i bardzo męczące. Ustalił, że nie więcej niż 2 kilometry dziennie i żeby unikać wilgoci bo również stawy były mocno nadwerężone. Bez tych spacerów przy samych zabiegach rehabilitacyjnych powrót do zdrowia byłby dłuższy ale za to o wiele mniej bolesny. Wybór należał do Konrada. Lekarz pogratulował Konradowi samozaparcia.

**Filip** również dokończył bez problemu swoją próbę. Wszak od 5 lat trenuje w klubie kolarskim Naprzód Lubartów i ma już niezłe sukcesy. Codzienne treningi obowiązkowe zawierają dawkę 40 kilometrów – a w ostatnim miesiącu on jako reprezentant na młodzieżowe mistrzostwa regionu ma podniesiony limit przez trenera do 50 kilometrów. Oczywiście w soboty i niedziele nie ma trenigów. W pozostałe dni trener solidnie pilnuje aby każdy wyjeździł swój limit – nie da się inaczej. Trener liczy że Filip powinien być w pierwszej dziesiątce na mistrzostwach – to byłby jego sukces ale realny. Filip jednak obawia się że może coś się nie udać....

**Ewa** dokończyła swój wyczyn. Spędziła potem 2 tygodnie w szpitalu. Po powrocie do domu dość szybko wróciła do poprzedniej wagi. Jak się okazało dieta zamieszczona przez nieznanego oszołoma w Internecie była jakimś koszmarnym dowcipem. Ewa długo nie chciał powiedzieć że taką dietę stosuje bo chciała dokończyć swój wyczyn... Właściwie to jej się udało....

1. Wyczyn – dyskusja- jaki powinien być wyczyn

~~- przemyślany i dobrany do osoby~~

~~- przedyskutowany w grupie wędrowniczej lub z drużynowym /opiekunem próby, kapituła/~~

~~- na granicy możliwości ale nie niebezpieczny dla zdrowia swego i innych~~

~~- musi wykraczać ponad to co robimy z innych powodów~~

~~- nie musi być służbą~~

~~- nie musi być długoterminowy / zwłaszcza w próbie wędrowniczej/~~

~~- powinien być czytelny dla innych~~

KONRAD

FILIP

EWA

załącznik B

|  |
| --- |
| *Funkcjonowanie elementów metody harcerskiej* |
| *Instrumenty metodyczne* |
| *Zorganizowanie do działania /planowanie, elementy na zbiórkach itp./* |
| *Rola drużynowego* |
| *Formy pracy z przykładami* |
| *charakterystyczne zachowania z rozwoju psychofizycznego* |

załącznik C

Przygotuj program z dokładnym opisem zajęć na krótką formę (biwak 3 dni z noclegami) zgodnie z metodyką wylosowanej grupy wiekowej. Określ cel zajęć i uzasadnij dobór formy. Dla harcerzy i wędrowników baza imprezy jest w szkole położonej na skraju lasu dla zuchów i HS w szkole położonej w mieście z ograniczoną ale dopuszczalną możliwością działań na zewnątrz, uczestnicy w przeważającej większości są „biszkoptami” posiadasz tylko 2 drużynowych i 3 przybocznych, kwatermistrza i oboźnego mających bogate doświadczenie harcerskie. Zasoby finansowe są ale bez fajerwerków /nie licz na wynajęcie śmigłowca/ ale np. na kręgielnie czy paintball byłoby cię stać. Zakładamy sprzyjającą ci pogodę. Ilość uczestników 45 osób plus kadra. - **30 min.**

Przygotuj program z dokładnym opisem zajęć na krótką formę (biwak 3 dni z noclegami) zgodnie z metodyką wylosowanej grupy wiekowej. Określ cel zajęć i uzasadnij dobór formy. Dla harcerzy i wędrowników baza imprezy jest w szkole położonej na skraju lasu dla zuchów i HS w szkole położonej w mieście z ograniczoną ale dopuszczalną możliwością działań na zewnątrz, uczestnicy w przeważającej większości są „biszkoptami” posiadasz tylko 2 drużynowych i 3 przybocznych, kwatermistrza i oboźnego mających bogate doświadczenie harcerskie. Zasoby finansowe są ale bez fajerwerków /nie licz na wynajęcie śmigłowca/ ale np. na kręgielnie czy paintball byłoby cię stać. Zakładamy sprzyjającą ci pogodę. Ilość uczestników 45 osób plus kadra. - **30 min.**

Przygotuj program z dokładnym opisem zajęć na krótką formę (biwak 3 dni z noclegami) zgodnie z metodyką wylosowanej grupy wiekowej. Określ cel zajęć i uzasadnij dobór formy. Dla harcerzy i wędrowników baza imprezy jest w szkole położonej na skraju lasu dla zuchów i HS w szkole położonej w mieście z ograniczoną ale dopuszczalną możliwością działań na zewnątrz, uczestnicy w przeważającej większości są „biszkoptami” posiadasz tylko 2 drużynowych i 3 przybocznych, kwatermistrza i oboźnego mających bogate doświadczenie harcerskie. Zasoby finansowe są ale bez fajerwerków /nie licz na wynajęcie śmigłowca/ ale np. na kręgielnie czy paintball byłoby cię stać. Zakładamy sprzyjającą ci pogodę. Ilość uczestników 45 osób plus kadra. - **30 min.**

Przygotuj program z dokładnym opisem zajęć na krótką formę (biwak 3 dni z noclegami) zgodnie z metodyką wylosowanej grupy wiekowej. Określ cel zajęć i uzasadnij dobór formy. Dla harcerzy i wędrowników baza imprezy jest w szkole położonej na skraju lasu dla zuchów i HS w szkole położonej w mieście z ograniczoną ale dopuszczalną możliwością działań na zewnątrz, uczestnicy w przeważającej większości są „biszkoptami” posiadasz tylko 2 drużynowych i 3 przybocznych, kwatermistrza i oboźnego mających bogate doświadczenie harcerskie. Zasoby finansowe są ale bez fajerwerków /nie licz na wynajęcie śmigłowca/ ale np. na kręgielnie czy paintball byłoby cię stać. Zakładamy sprzyjającą ci pogodę. Ilość uczestników 45 osób plus kadra. - **30 min.**