**BEZPIECZEŃSTWO**

*- konspekt*

**Cele:**

* Zapoznanie uczestników zajęć z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa w pracy z dziećmi i młodzieżą
* Zapoznanie uczestników z obowiązkami drużynowego pod kątem bezpieczeństwa
* Przedstawienie uczestnikom odpowiedzialności związanej z opieką nad grupą

**Zamierzenia:**

**Po zajęciach uczestnik będzie:**

* Umiał zorganizować bezpieczne zajęcia dla swoich podopiecznych
* Umiał przewidzieć potencjalnie niebezpieczne sytuacje dla zdrowia oraz życia dzieci i młodzieży
* Rozumiał potrzebę zachowania bezpieczeństwa w pracy z podopiecznymi.

**Czas ogólny zajęć:** ok. 1h 40min.

**Materiały:** markery kolorowe, 2 brystole (ew. papier szary)

1. **Powitanie** – Powitanie uczestników, przybliżenie tematu zajęć.

Czas: 2 min.

1. **Podział na grupy** – Dzielimy uczestników na dwie możliwie równoliczne grupy poprzez losowanie pojedynczych słów, dobiorą się w grupy znajdując osoby z którymi znajdą jakieś jedno wspólne skojarzenie. Np. (…) //lub łącząc się w jedno przysłowie, powiedzenie.

Czas: 3 min.

1. **Burza mózgów** – Każda z grup dostaje marker, oraz brystol na którym mają za zadanie wypisać jak najwięcej skojarzeń związanych ze słowem „Bezpieczeństwo”, następnie prezentują wyniki swojej pracy.

Czas: 15 min.

1. **Teleturniej** – „Z nami będziesz bezpieczny” – opis gry i materiały potrzebne do jej przeprowadzenia w załączniku.

Czas: 60min.

1. **Zakończenie** – Podsumowanie zajęć zwrócenie uwagi na rolę drużynowego jako przykładu i jego odpowiedzialności za podejmowane decyzje. Przedstawienie wyników teleturnieju.

Czas: 10 min.

*Załącznik 1*

Gra „Z nami będziesz bezpieczny” kierowana jest do przyszłych drużynowych, uczestnicy podzieleni są na dwie/trzy, cztery/ możliwie równoliczne grupy, mają za zadanie zebrać jak najwięcej punktów (cukierków). Grupy losują pytania na zmianę poprzez strzały z dmuchawki i przebijanie balonika z określoną formą zadania. Następnie prowadzący losuje pytanie, lub kartę do przedstawienia za pomocą kalambur, tabu lub rysunku. Na odpowiedź lub przedstawienie grupa ma 2 min. (odliczane za pomocą klepsydry lub stopera) za odpowiedź może uzyskać 0, 1 lub 2 punkty. 0 – za odpowiedź niepoprawną, lub niepełną, 1 – za odpowiedź pełną lub bardzo bliską odpowiedzi pełnej oraz 2 – za odpowiedź która będzie zawierać więcej informacji niż jest wymagane.

Po niektórych pytaniach lub kartach prowadzący będzie uzupełniał informację, podawał przykłady lub prosił o wypowiedź grupę (nie będzie to punktowane).

Gra skończy się decyzją prowadzącego – gdy wszystkie zagadnienia zostaną już omówione.

**Materiały potrzebne do przeprowadzenia gry:**

Papier szary, markery, balony, cukierki, naczynia na cukierki, dmuchawka, tarcza, włóczka do balonów, UHU-patafix, spirytus, płatki kosmetyczne, wydruki

**Uwagi:** przed zajęciami prowadzący rozstawia stoliki naprzeciw siebie po jednym dla każdej drużyny, przygotowuje potrzebne materiały

**Załącznik 1 dla prowadzącego**

**PYTANIA z odpowiedziami i omówieniem:**

1. Wymień 6 podstawowych numerów alarmowych.

112-ogólnoeuropejski numer alarmowy

999-pogotowie

998-straż pożarna

997-policja

601 100 100-WOPR

601 100 300-GOPR

984 – [pogotowie rzeczne](http://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Pogotowie_rzeczne&action=edit&redlink=1), 985 – ratownictwo morskie i górskie,

986 – [straż miejska](http://pl.wikipedia.org/wiki/Stra%C5%BC_gminna),

1. Co powinna zawierać zgoda rodziców na rajd/biwak/itd.(wymień min.5)?

-imię i nazwisko dziecka

-miejsce rajdu/biwaku/itd

-datę rajdu/biwaku/itd. czas trwania

-telefon kontaktowy

-podpis rodzica/prawnego opiekuna

-informacja o chorobach, alergiach dziecka

-ewentualne (np. rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne/inne)

-informacje o sposobie odbioru dzieci przez rodziców

1. Jakie są obowiązki opiekuna/drużynowego podczas prowadzenia zbiórki/biwaku/rajdu/itd. (wymień min.5)?

-sprawdzanie stanu liczebnego grupy

-dostosowanie form zajęć do pogody, stanu zdrowia i wieku uczestników

-posiadanie zgody rodziców na uczestnictwo harcerzy w biwaku/rajdzie/itd.

-wypełnić kartę biwaku

-sprawowania opieki nad powierzoną grupą

-zapoznanie grupy z obowiązującymi regulaminami

-zapewnić ubezpieczenie grupy

-znać numery kontaktowe do rodziców/prawnych opiekunów, oraz numery alarmowe

1. Jak liczebną grupę może mieć pod opieką jeden drużynowy/opiekun?

20 uczestników, a w przypadku dzieci do 10 r.ż. 15 uczestników

1. Wymień jakiś inny sposób wzywania pomocy pomijając ten przez telefon.

-kod górski: 6 sygnałów dźwiękowych bądź świetlnych (gwizdek, latarka, lusterko, krzyk) na minutę (jeden sygnał co 10s.) i minuta przerwy. Odpowiedź to 3 sygnały na minutę

-alfabetem Morse’a: sygnał SOS (…/---/…) – trzy krótkie sygnały, trzy długie i znowu trzy krótkie

-za pomocą rac: czerwona – wzywa pomocy – odpowiedź to biała raca

-gdy np. nadleci śmigłowiec a potrzebujemy pomocy unosimy 2 ręce w górę jak Y (yes) jeśli nie potrzebujemy unosimy jedną rękę w górę, drugą zostawiamy w dole jak N (no).

1. Co to karta kwalifikacyjna uczestnika i jakie ważne dla nas dane się w niej znajdują(wymień 3)?

-dane kontaktowe do rodziców/opiekunów

-informacje od rodziców o stanie zdrowia dziecka

-informacje od wychowawcy o dziecku

Zapoznanie się z kartą uczestnika na obozie jest bardzo ważne, ponieważ może zawierać wiele istotnych dla nas informacji (np. o tym czy dziecko jest uczulone i na co, czy ma jakieś problemy zdrowotne, czy zdarzają się z nim problemy wychowawcze, czy być może jest bardzo nieśmiałe itd.)

**Omówienia:**

1. **czas wolny**

-coś takiego jak czas wolny dla dzieci i młodzieży na jakiejkolwiek zorganizowanej akcji np. obóz nie istnieje ale(…)

- przede wszystkim dzieciom młodszym (np. zuchy), absolutnie nie dajemy czasu wolnego, sytuacja podobnie wygląda przy uczestnikach których nie znasz – nie idź pierwszego dnia z nimi na miasto i zostawiaj na 2 godziny. To niedopuszczalne i niebezpieczne.

- jak z tego wybrnąć? Jeśli znasz już grupę, lub przyjechałaś na obóz ze swoimi harcerzami których dobrze znasz a chciałabyś/łbyś dać im trochę czasu „wolnego” zawsze ustalaj dokładnie miejsce zbiórki (najlepiej niech to będzie to samo miejsce w którym się rozchodzą) czas zbiórki, upewnij się, że każdy ma zegarek, poproś żeby chodzili minimum w 2-3 osobowych grupach, określ bardzo dokładnie w jakim obszarze mogą się poruszać (po tej ulicy, w obrębie rynku, w okolicy 5 najbliższych sklepów itd.) sam/a nie odchodź gdzieś indziej tylko również chodź po tym obszarze zwracając uwagę co robią,

-potraktuj to jako np. zwiad terenowy

1. **droga ewakuacyjna**

W miejscu w którym się znajdujecie (biwak, obóz) pokaż harcerzom drogę ewakuacyjną, przedstaw i omów z nimi zasady działania w przypadku ewakuacji, zapoznaj ich z regulaminem ewakuacyjnym.

1. **kolumna piesza**

-kolumnę prowadzi osoba pełnoletnia

-może się poruszać tylko prawą stroną jezdni ( z wyjątkiem dzieci do 10r.ż. – chodnikiem, poboczem lub lewą stroną drogi)

-liczba pieszych w wierszu max 4 (dzieci do 10 r.ż. dwójkami)

-długość kolumny max 50m.

-odległość między kolumnami min. 100m.

-latarki z przodu z światłem białym, z tyłu z czerwonym

-jeśli kolumna ma więcej niż 20m. idący po lewej z przodu i z tyłu muszą mieć el. Odblaskowe, oraz idący z lewej strony muszą mieć dodatkowe latarki z światłem białym w odległości do 10m.

-światło latarek powinno być widoczne z odległości 150m.

-nie wolno maszerować w czasie mgły (dzieci do 10r.ż. w warunkach niedostatecznej widoczności)

1. **pierwsza pomoc**

Każdy z was powinien mieć kurs pierwszej pomocy

Jedyne o czym przypomnę to żeby pamiętać, że należy zawsze zabierać ze sobą uzupełnioną apteczkę na wszelkiego rodzaju wyjazdy harcerskie, mieć apteczkę w harcówce, na biwaku, czy obozie, oraz że NIE WOLNO drużynowemu podawać uczestnikom żadnych leków (od tego jest pielęgniarka, lekarz).

1. **ubezpieczenie**

jest niezbędne przed każdym wyjazdem

rodzaje ubezpieczenia – NNW – następstw nieszczęśliwych wypadków dla uczestników i dla opiekunów , OC – dla opiekunów i kadry

1. **regulamin**

-zawsze pamiętaj aby zapoznać swoich harcerzy z obowiązującymi regulaminami, niech również podpiszą że zapoznali się z ich treścią i zgadzają się przestrzegać.

-dopilnuj aby regulaminy zostały przeczytane, nie dawaj im ich na zasadzie „macie i zapoznajcie się z tym” – zrób konkurs ze znajomosci

- przykładowe regulaminy : uczestnika obozu, ewakuacyjny, ochrony przeciwpożarowej, kąpieli.
- regulaminy wewnętrzne może tworzyć komendant

1. **lista obecności**

Wiąże się to z koniecznością sprawdzania stanu swojej grupy, opiekun ma obowiązek mieć listę obecności tak aby móc stale kontrolować liczbę harcerzy. Lista jest tym bardziej istotna gdy np. opiekujecie się grupą która nie jest waszą drużyną i nie znacie jeszcze dzieci.

1. **marsz**

-normy dla turystów pieszych to:

11-12lat // 10-15km //obciążenie do 5kg.

13-14lat // 15-18km // obciążenie do 6kg.

15-16 lat // 18-20km // obciążenie do 8kg.

17-18lat // do 25km // obciążenie do 10kg.

-tempo marszu nadaje najsłabszy uczestnik

-apteczka

-odpowiedni ubiór

-na końcu idzie osoba która „zamyka grupę”

1. **kąpiel**

-podczas kąpieli rządzi ratownik

-obserwuj swoją grupę razem z ratownikiem

-wcześniej zapoznaj wszystkich z regulaminem kąpieli

- zapoznaj się z kartami uczestników jeśli to obóz, i zaleceniami pielęgniarki tak aby nie wchodzili do wody harcerze którzy tego nie mogą

- na plaży, przy kąpielisku itd., zawsze czujnie obserwuj uczestników i pilnuj by samodzielnie nie wchodzili do wody, oraz nie oddalali się od grupy

1. **ognisko**

-odległość od lasu, zabudowań, stert drzewa itd. min. 100m.

-najlepiej w miejscu do tego wyznaczonym (oczyszczonym ze ściółki, wysypanym piaskiem, otoczonym kamieniami itp.)

-po zakończeniu ogniska zagasić ogień, popiół zasypać piaskiem lub zalać wodą

-osoba która będzie stale czuwać nad ogniskiem (w ZHP – strażnicy ognia)

1. **wypadek**

-niezwłocznie zapewnić opiekę poszkodowanemu (sprowadzić pomoc medyczną, udzielić pierwszej pomocy)

-o wypadku niezwłocznie powiadomić komendanta (gdy jest to np. obóz) lub rodziców

1. **niebezpieczeństwo**

-podczas wędrówki, rajdu, biwaku, czy zbiórki może was spotkać szereg niebezpieczeństw

-drużynowy musi być czujny

-uważajcie na niebezpieczne przedmioty i sytuacje podczas majsterki, pionierki (inne rzeczy mogą robić zuchy, inne wędrownicy) forma dopasowana do grupy jest bardzo ważna!

- podczas wędrówki niebezpieczny może być słońce które może spowodować udar, oparzenia skóry, odwodnienie ( kremy z filtrem, nakrycia głowy, uzupełnianie płynów)

-pogoda – jeśli idziemy np. w góry zawsze wcześniej sprawdźmy na odpowiednich stronach siłę wiatru, temperaturę, ewentualne opady – czy wyjście jest bezpieczne dla nas i naszych harcerzy, podczas wędrówki również ważne są warunki atmosferyczne – mgła, burze, temperatura, ciemność – to wszystko może utrudniać wyprawę i narażać życie i zdrowie naszych podopiecznych

-ważne jest również żeby zawsze korzystać z wykwalifikowanych instruktorów podczas zajęć wykraczających poza nasze kompetencje (np. wspinaczka, turystyka górska – przewodnik, spadochroniarstwo, jazda na nartach, jazda konna itd. – mogą to być ciekawe elementy naszej pracy z drużyną, pod warunkiem że zadbamy o to żeby był odpowiedni instruktor).

1. **policja**
2. **straż pożarna**
3. **opiekun**

Jaki powinien być opiekun: odpowiedzialny, przewidujący, nie może być lekkomyślny, ma dawać dobry przykład itd. (przeczytanie przykładowych historii) – prośba do grup żeby sami podali cechy które uważają jeszcze za ważne.

Musi mieć uprawnienie - ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ I SPORTU
z dnia 8 listopada 2001 r. w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki.

§ 11. 1. Dyrektor szkoły wyznacza kierownika wycieczki lub imprezy spośród pracowników pedagogicznych szkoły o kwalifikacjach odpowiednich do realizacji określonych form krajoznawstwa i turystyki.

2. Kierownikiem wycieczki lub imprezy może być także inna, wyznaczona przez dyrektora szkoły, osoba pełnoletnia, która: 1) ukończyła kurs kierowników wycieczek szkolnych, 2) jest instruktorem harcerskim, 3) posiada uprawnienia przewodnika turystycznego, przodownika lub instruktora turystyki kwalifikowanej lub pilota wycieczek.
Rozporządzenie MEN z dnia21 stycznia 1997 § 12. 1 W placówka wypoczynku wychowawcami mogą być […] 5)Instruktorzy harcerscy od stopnia przewodnika włącznie.

1. **prawo**

Musicie również pamiętać, że z powodu nie zadbania o bezpieczeństwo swoich podopiecznych możecie być sądzeni i jeżeli będzie to spowodowanie uszczerbku na zdrowiu możecie dostać nawet karę pozbawienia wolności (przeczytanie przykładu Tomka). Podlegacie wtedy Kodeksowi karnemu i kodeksowi wykroczeń.

1. **ryzyko**
2. **SOS**
3. **WOPR**
4. **rodzice**

Pamiętajcie, dzieci które macie pod opieką to największe skarby rodziców. Oni wam zaufali, że zadbacie o ich bezpieczeństwo. Przede wszystkim o bezpieczeństwo. Inne rzeczy jak: dobra zabawa, nowe umiejętności itd. to wszystko jest na drugim miejscu.

Przypomnę więc jeszcze raz:

-pamiętajcie o tym aby zawsze informować rodziców, o tym gdzie się wybieracie z harcerzami, jaki jest plan np. biwaku/rajdu, jakich warunków mogą się spodziewać (np. na zebraniu przed wyjazdowym)

-miejcie zawsze numery kontaktowe do rodziców/prawnych opiekunów, oraz zgody rodziców na udział dziecka w konkretnej formie.

-nigdy nie wypuszczajcie dzieci do domu samych! Zawsze musi ich odebrać rodzic/opiekun. Są pod waszą opieką aż do momentu gdy osobiście przekażecie ich rodzicom.

-dobrze abyście osobiście poznali rodziców swoich harcerzy

-uzyskajcie od rodziców informacje na temat ewentualnych chorób, alergii itd. dziecka (jest to tym bardziej ważne gdy wyjeżdżacie z drużyną na dłuższy wyjazd).

*Załącznik 3 – do wydrukowania*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.CZAS WOLNY**ZegarekWyjścieSzybkiSklepDzieci | **2.DROGA EWAKUACYJNA**AlarmPożarApelUcieczkaZnaki | **3.KOLUMNA PIESZA**DrogaUlicaSamochódGrupaOdblaski | **4.PIERWSZA POMOC**RatownikRKOSztuczne oddychaniePogotowieWypadek |
| **5.UBEZPIECZENIE**PieniądzeNieszczęśliwy wypadekGrupaOpiekunRajd | **6.REGULAMIN**PunktyZasadyUmowaPodpisKo ntrakt | **7.LISTA OBECNOŚCI**DziennikZbiórkaIlośćNazwiskajest/nie ma | **8.MARSZ**HymnGrupaDąbrowskiMundurChodzenie |
| **9.KĄPIEL**BrudWodaWannaMorzeMydło | **10.OGNISKO**IskryLasDrzewaPopiółZapałka | **11.WYPADEK**OC i ACSamochódUrazZłamaniePogotowie | **12.NIEBEZPIE-CZEŃSTWO**PomocSport ekstremalnyWypadekBać sięUbezpieczenie |
| **13.POLICJA**RadiowózWięzienieMundurLizak997 | **14.STRAŻ POŻARNA**998Wóz strażackiOgieńWodaGasić | **15.OPIEKUN**GrupaDrużynowyDzieciOdpowiedzialnośćPilnować | **16. PRAWO**Kodeks wykroczeńKarneSądProkurator Adwokat |
| **17.RYZYKO**NiepewnośćPodejmowaćLas VegasCasinoNiebezpieczeństwo | **18. S.O.S**SygnałRatunekPomocAlfabet Morse’aTrzy kropki/kreski | **19. WOPR**GOPRWypadek PomocMorzeStatek | **20.RODZICE**DzieciMamaTataRodzinaDziadkowie |

*Załącznik 2*

Pytania do wydruku na kartkach do baloników:

1. **Wymień 6 podstawowych numerów alarmowych.**
2. **Co powinna zawierać zgoda rodziców na rajd/biwak/itd.(wymień min.5)?**
3. **Jakie są obowiązki opiekuna/drużynowego podczas prowadzenia zbiórki/biwaku/rajdu/itd. (wymień min.5)?**
4. **Jak liczebną grupę może mieć pod opieką jeden drużynowy/opiekun?**
5. **Wymień jakiś inny sposób wzywania pomocy pomijając ten przez telefon.**
6. **Co to karta kwalifikacyjna uczestnika i jakie ważne dla nas dane się w niej znajdują(wymień 3)?**
7. **Czy instruktor ZHP musi mieć kurs opiekuna kolonijnego aby być opiekunem na obozie? A poza ZHP ? (dodatkowo: Jakie wykształcenie musi mieć opiekun?)**